

 <b>CENTRO MEDICO SPECIALISTICO</b> Via Fava 2/B – 37139 Verona	<b>Procedura</b> Espletamento dei servizi sanitari e validazione dei processi	<b>PQ 7.6</b>
	<b>PREPARAZIONE ALL'INDAGINE RM  PELVI FEMMINILI CON MDC</b>	<b>RX - MOD 023</b> Rev 0 del 11.05.22

**Gentile Signora,**

La preparazione alla RM addome per la Pelvi femminile deve comprendere una dieta povera di scorie per alcuni giorni, un'abbondante assunzione di liquidi ed una pulizia intestinale evacuativa mediante lassativi. Questa preparazione ha lo scopo di liberare l'intestino dal contenuto liquido e fecale che impedirebbe una corretta esecuzione dell'esame RM. Consultare il medico prima di effettuarla.

L'esame radiologico si eseguirà con MDC, pertanto è richiesto:

- **DIGIUNO DA ALMENO 6 ORE** (è possibile assumere liquidi sino a 1 ora prima dell'esame).  
E' possibile assumere eventuali abituali terapie salvo diversa indicazione.
- Esami del sangue (effettuati non più di tre mesi prima della data dell'esame radiologico):
  - CREATININEMIA
  - FILTRATO GLOMERULARE (GFR)
- **Portare tutta la documentazione precedente inerente al problema:** cartelle cliniche, esami di laboratorio, referti di visite specialistiche, referti radiologici, la richiesta del medico di base/specialista e di far segnalare dal proprio medico particolari allergie/patologie

## PREPARAZIONE

La preparazione serve per pulire l'intestino dalle feci e dal liquido. Non occorre interrompere le terapie assunte abitualmente. Le chiediamo di seguire scrupolosamente le istruzioni di seguito specificate:

### NEI TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

Preparazione intestinale con dieta povera di fibre, preferire una dieta a base di pesce ed uova (evitare pasta integrale, pane, frutta, verdura, latticini, farine integrali, alimenti contenenti semi) e bere 2 lt di acqua nell'arco della giornata.

### SERA PRIMA DELL'ESAME

Eseguire una peretta evacuativa la sera precedente l'esame.

### LA MATTINA DELL'ESAME

Eseguire una peretta evacuativa la mattina dell'esame.

I risultati saranno disponibili nelle 48h lavorative successive il giorno dell'esame

## NOTA BENE

*Togliere protesi dentarie mobili, acustiche e lenti a contatto prima di eseguire l'esame (è consigliabile portare un contenitore per riportarle), così come qualsiasi oggetto o indumento contenente parti metalliche (collane, orecchini, anelli, piercing, orologi, tessere magnetiche, telefonini). Evitare in modo assoluto lacche o gel sui capelli e trucco sugli occhi. **Comunicare al medico e ai sanitari eventuali allergie e la presenza di controindicazioni assolute, quali pacemaker o protesi intracoculari.***

**SI RACCOMANDA DI ESEGUIRE ATTENTAMENTE LE INDICAZIONI DEL PRESENTE MODULO E DI RICHIAMARE IN CASO DI DUBBI O NECESSITÀ**

### CONTATTI:

Il CEMS può essere contattato nelle seguenti modalità:

Telefono: 045. 9230404  
Whatsapp: 3385364550  
e-mail: [mdc@cemsverona.it](mailto:mdc@cemsverona.it)