 CENTRO MEDICO SPECIALISTICO Via Fava 2/B – 37139 Verona	Procedura Espletamento dei servizi sanitari e validazione dei processi	PQ 7.6
	INDICAZIONI PER LA PREPARAZIONE ALL'INDAGINE DI COLONSCOPIA VIRTUALE – COLON CT	

NOTA BENE

AI SENSI DEL DLGS 101/2020 ART. 157 IN MATERIA DI RADIOPROTEZIONE, PER L'ESECUZIONE DELLE INDAGINI E' INDISPENSABILE POSSEDERE LA RICHIESTA MEDICA DI UNO SPECIALISTA O DEL PROPRIO MEDICO CURANTE

DIETA:

Nei 3 giorni precedenti l'esame è necessario seguire la seguente dieta:

1° E 2° GIORNO: DIETA PRIVA DI SCORIE.

Cosa mangiare: patate, carne bianca (pollo/tacchino), pesce, brodo.

Cosa evitare: cibi integrali, pasta, pane, cereali, carne rossa, latte e latticini, verdura e frutta con semi (kiwi, fragole e simili), legumi, bevande gassate ed alcolici.

3° GIORNO: SOLO DIETA IDRICA

Brodo, the, caffè, succhi di frutta, ghiaccioli

LASSATIVO:

Nei 3 giorni precedenti l'esame, è sempre necessario eseguire una preparazione con un prodotto chiamato MOVICOL (*che si acquista in farmacia*), secondo le seguenti modalità:

- 1 busta prima di ogni pasto principale (*compresa la colazione del mattino*) di MOVICOL (*da acquistare in Farmacia*) diluita in un bicchiere di acqua, per tutti i 3 giorni precedenti l'esame (*per un totale di 9 buste: 1^a busta a colazione, 1^a a pranzo, 1^a a cena*):

ORE 8:00: 1 BUSTA

ORE 12:00: 1 BUSTA

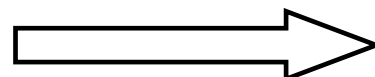
ORE 20:00: 1 BUSTA


LA MATTINA DELL'ESAME:

Eeguire un clistere evacuativo di glicerina, a casa.

All'ora prestabilita (*che Le sarà comunicata dalla nostra segreteria*) presentarsi **a digiuno** presso il Servizio di Radiologia, per assumere il mezzo di contrasto per via orale (GASTROGRAFIN) utile a marcare gli eventuali residui fecali.

CONTINUARE GLI EVENTUALI TRATTAMENTI FARMACOLOGICI IN ATTO



 CENTRO MEDICO SPECIALISTICO Via Fava 2/B – 37139 Verona	Procedura Espletamento dei servizi sanitari e validazione dei processi	PQ 7.6
	INDICAZIONI PER LA PREPARAZIONE ALL'INDAGINE DI COLONSCOPIA VIRTUALE – COLON CT	RX - Mod 009 Rev 1 del 11.05.22

IN CASO DI INTEGRAZIONE DELLA COLON TC CON IL MDC (MEZZO DI CONTRASTO) SI DOVRÀ SEGUIRE ANCHE LA SEGUENTE PREPARAZIONE:

- **DIGIUNO DA ALMENO 6 ORE** (è possibile assumere liquidi sino a 1 ora prima dell'esame).
E' possibile assumere eventuali abituali terapie salvo diversa indicazione. La sera prima dell'esame assumere una dieta leggera.
- **ESAMI DEL SANGUE**, effettuati non più di tre mesi prima della data dell'esame radiologico:
 - CREATININEMIA
 - FILTRATO GLOMERULARE (GFR)
- **PORTARE TUTTA LA DOCUMENTAZIONE PRECEDENTE INERENTE AL PROBLEMA**: cartelle cliniche, esami di laboratorio, referti di visite specialistiche, referti radiologici, la richiesta del medico di base/specialista e di far segnalare dal proprio medico particolari allergie/patologie
- **FARMACI BETABLOCCANTI**: Se assume farmaci betabloccanti o antidiabetici, sono da sospendere un giorno prima.
- **EVENTUALE PREMEDICAZIONE FARMACOLOGICA**: In presenza di sindromi allergiche (asma, e/o allergie a farmaci o alimenti) e/o precedenti reazioni allergiche alla somministrazione del MDC è opportuna una **premedicazione mediante l'assunzione di Deltacortene 1 cp** la sera precedente l'esame e 1 cp la mattina dell'esame salvo controindicazioni all'assunzione dello stesso. Se si assumono farmaci betabloccanti o antidiabetici, sono da sospendere un giorno prima. **NOTA BENE**: nel caso in cui non si fosse eseguita la premedicazione consigliata nei casi sopra descritti, a giudizio del Medico Radiologo Responsabile dell'esame, lo stesso potrebbe non essere eseguito.

E' consigliabile giungere accompagnati evitando la conduzione di veicoli.

I risultati saranno disponibili nelle 48h lavorative successive il giorno dell'esame

AVVISO IMPORTANTE

*Togliere protesi dentarie mobili, acustiche e lenti a contatto prima di eseguire l'esame (è consigliabile portare un contenitore per riporle), così come qualsiasi oggetto o indumento contenente parti metalliche (collane, orecchini, anelli, piercing, orologi, tessere magnetiche, telefonini). Evitare in modo assoluto lacche o gel sui capelli e trucco sugli occhi. **Comunicare al medico e ai sanitari eventuali allergie.***

SI RACCOMANDA DI ESEGUIRE ATTENTAMENTE LE INDICAZIONI DEL PRESENTE MODULO E DI RICHIAMARE IN CASO DI DUBBI O NECESSITÀ

CONTATTI:

Il CEMS può essere contattato nelle seguenti modalità:

Telefono: 045. 9230404
Whatsapp: 3385364550
e-mail: mdc@cemsverona.it