

TIPO A

ATLETI COVID-19+ (positivi) accertati e con guarigione accertata secondo la normativa vigente, ed atleti che, pur non avendo ricevuto una diagnosi certa di infezione da Sars-COV-2 mediante test molecolare, abbiano tuttavia sviluppato, a giudizio del medico valutatore, una sintomatologia suggestiva di Sars-COV-2 (e cioè, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) in un periodo compatibile con la circolazione del virus

NOTA SU TUTTI GLI ACCERTAMENTI DI CATEGORIA A

Da svolgere tassativamente dopo 30 giorni dall'avvenuta negativizzazione o scomparsa dei sintomi.

Per i casi che non possono attendere 30 gg. rinviare ad altre sedi (Borgo Trento o Negrar)

TIPOLOGIA ATLETI	CRITERI	ESAMI OBBLIGATORI	ESAMI INTEGRATIVI RACCOMANDATI	A DISCREZIONE DEL MEDICO CERTIFICATORE
A-1 ESEGUITI	Atleti che hanno presentato "infezione asintomatica o presintomatica" o "Malattia lieve" e che comunque <ul style="list-style-type: none"> non siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o <ul style="list-style-type: none"> terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche 	Esami specifici per tipologia di sport stabiliti dalle Tabelle A e B del Decreto ministeriale 18 febbraio 1982 - Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica	<ol style="list-style-type: none"> Test ergometrico incrementale massimale [CICLOERGOMETRO] con monitoraggio elettrocardiografico (ECG) e valutazione della saturazione di O₂ a riposo, durante e dopo il test ECOCARDIO-COLOR-DOPPLER ESAME SPIROMETRICO con determinazione di: <ul style="list-style-type: none"> capacità vitale forzata (FVC), volume espiratorio forzato al primo secondo (FEV-1), indice di Tiffenau, picco di flusso espiratorio e flussi a volumi intermedi, e massima ventilazione volontaria (MVV); NB. Gli esami spirometrici devono essere eseguiti sia per gli sport di Tabella A che di Tabella B . Lo strumento utilizzabile è il MINIBOX o il PLETISMOGRAFO	
A-2 ESEGUITI PER SQUADRE CONVENZIONATE PER I PRIVATI PREVIA ELABORAZIONE DEL PREVENTIVO	Atleti che hanno presentato "Malattia moderata" o che comunque <ul style="list-style-type: none"> siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o <ul style="list-style-type: none"> terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche per Sars Cov 2 	Esami specifici per tipologia di sport stabiliti dalle Tabelle A e B del Decreto ministeriale 18 febbraio 1982 - Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica	<ol style="list-style-type: none"> Test ergometrico incrementale massimale [CICLOERGOMETRO] con monitoraggio elettrocardiografico (ECG) e valutazione della saturazione di O₂ a riposo, durante e dopo il test ECOCARDIO-COLOR-DOPPLER ECG HOLTER 24HR inclusivo di una seduta di allenamento o disforzo ESAME SPIROMETRICO con determinazione di: <ul style="list-style-type: none"> capacità vitale forzata (FVC), volume espiratorio forzato al primo secondo (FEV-1), indice di Tiffenau, picco di flusso espiratorio e flussi a volumi intermedi, e massima ventilazione volontaria (MVV); ESAMI EMATOCHIMICI (Emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, Creatinemia, CPK isotipi cardiaci, Troponina, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, PCR, Ferritina, Esame urine completo). NB. Gli esami spirometrici devono essere eseguiti sia per gli sport di Tabella A che di Tabella B . Lo strumento utilizzabile è il MINIBOX o il PLETISMOGRAFO	OLTRE AGLI ESAMI INTEGRATIVI IL MEDICO CERTIFICATORE POTRÀ RICHIEDERE: <ol style="list-style-type: none"> DIAGNOSTICA PER IMMAGINI POLMONARE DIFFUSIONE ALVEOLO-CAPILLARE (MINIBOX o il PLETISMOGRAFO) TEST ERGOMETRICO INCREMENTALE CON VALUTAZIONE CARDIOPOLMONARE INTEGRATA (cardiopulmonary exercise test - CPET). [non eseguibile al CEMS]
A-3 NON ESEGUITI	Atleti che hanno presentato "Malattia severa" o "Malattia critica" , ovvero che abbiano manifestato <ul style="list-style-type: none"> siano ricorsi a ricovero ospedaliero abbiano manifestato i seguenti sintomi <ul style="list-style-type: none"> Saturazione O₂ < al 94% SpO₂ ≥/FiO₂ < 300 Frequenza respiratoria (FR) > 30 atti/ minuto Infiltrati polmonari > 50% e/o <ul style="list-style-type: none"> Insufficienza respiratoria Shock settico Insufficienza multiorgano 	Esami specifici per tipologia di sport stabiliti dalle Tabelle A e B del Decreto ministeriale 18 febbraio 1982 - Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica	<ol style="list-style-type: none"> TEST ERGOMETRICO INCREMENTALE CON VALUTAZIONE CARDIOPOLMONARE INTEGRATA (cardiopulmonary exercise test - CPET). [non eseguibile al CEMS] ECOCARDIO-COLOR-DOPPLER ECG HOLTER 24HR inclusivo di una seduta di allenamento o disforzo ESAME SPIROMETRICO con determinazione di: FVC, FEV1 e MVV NB. Gli esami spirometrici devono essere eseguiti sia per gli sport di Tabella A che di Tabella B. ESAMI EMATOCHIMICI (Emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, Creatinemia, CPK isotipi cardiaci, Troponina, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, PCR, Ferritina, Esame urine completo). 	OLTRE AGLI ESAMI INTEGRATIVI IL MEDICO CERTIFICATORE POTRÀ RICHIEDERE: <ol style="list-style-type: none"> DIAGNOSTICA PER IMMAGINI POLMONARE DIFFUSIONE ALVEOLO-CAPILLARE (MINIBOX o il PLETISMOGRAFO)

Una volta ultimato l'iter di esami,

L'ATLETA:

- Dovrà firmare l'Allegato A, ovvero l'impegno a comunicare al Medico Certificatore, Medico Sociale, Pediatra di Libera scelta e/o Medico di base, l'eventuale insorgenza di infezione da covid o sintomatologia suggestiva di Covid (a titolo esemplificativo ma non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia). Il documento andrà archiviato nella cartella dell'Atleta
- Comunicarlo in caso sviluppo della malattia e/o dei sintomi (consegnare all'atleta il modello della comunicazione)

IL MEDICO:

il medico valutatore, rilascerà:

- Il CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA DELLO SPORT AGONISTICO" in caso di primo rilascio/rinnovo periodico della visita medica
- L'ATTESTAZIONE DI "RITORNO ALL'ATTIVITÀ (RETURN TO PLAY)" (modello in allegato) da conservare in copia nella cartella dell'atleta, unitamente alle risultanze della visita medica e degli accertamenti eseguiti, in caso di sopraggiunta infezione da Sars-CoV-2 con certificazione in corso di validità.

 CENTRO MEDICO SPECIALISTICO Via Fava 2/B – 37139 Verona	Procedura Espletamento dei servizi sanitari e validazione dei processi	PQ 7.6
	IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19 POSITIVI GUARITI E IN ATLETI CON SINTOMI SUGGERITIVI PER COVID-19 IN ASSENZA DI DIAGNOSI DA SARS-COV-2 SINOSI OPERATIVA [MINISTERO DELLA SALUTE – DGPRE 0001269-P-13/01/2021] POLIAMBULATORIO CEMS S.R.L. - "CENTRO MEDICO SPECIALISTICO" ISCRIZIONE ALBO REGIONALE N. B/301	

TIPO B

ATLETI COVID-19- (negativi) e atleti asintomatici (non testati) nel periodo della pandemia

TIPOLOGIA ATLETI	CRITERI	ESAMI OBBLIGATORI	ESAMI INTEGRATIVI RACCOMADATI	A DISCREZIONE DEL MEDICO CERTIFICATORE
B ESEGUITI COME DA PRASSI ORDINARIA	Atleti negativi e asintomatici non testati	Procedere a visita di idoneità nel rispetto della scadenza naturale della precedente certificazione. Richiedere in ogni caso prima della visita l'autocertificazione pre-visita in materia di Covid-19		

Elenco dei documenti di riferimento:

- A.** Autocertificazione pre visita in materia di COVID-19
(DA RICEVERE DALL'ATLETA CONSERVARE NELLA CARTELLA DELL'ATLETA)
- B.** Documentazione ordinaria per il rilascio delle certificazioni agonistiche medico sportive
- C.** Impegno alla comunicazione dell'eventuale sviluppo dell'infezione da COVID-19 o di sintomatologia suggestiva COVID-19
(DA FAR FIRMARE E CONSERVARE NELLA CARTELLA DELL'ATLETA)
- D.** Modello di comunicazione di avvenuto sviluppo di infezione e/o sintomatologia suggestiva COVID-19
(DA CONSEGNARE ALL'ATLETA CONTESTUALMENTE ALLA FIRMA DEL DOCUMENTO C)
- E.** Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica
(DA CONSEGNARE, SE IDONEO E CONSERVARE NELLA CARTELLA DELL'ATLETA)
- F.** Certificato di Ritorno alle Attività / **RETURN TO PLAY**
(DA CONSEGNARE, SE IDONEO NEI CASI DI SOSPENSIONE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE, CAUSA SVILUPPO DEL COVID 19, DURANTE IL PERIODO DI VALIDITÀ DEL CERTIFICATO DI IDONEITÀ. DETTO CERTIFICATO DI RETURN OF PLAY HA VALIDITÀ SINO ALLA NATURALE SCADENZA DELLA PRIMA CERTIFICAZIONE DI IDONEITÀ. DA CONSERVARE NELLA CARTELLA DELL'ATLETA)