

 CENTRO MEDICO SPECIALISTICO Via Fava 2/B – 37139 Verona	Procedura Espletamento dei servizi sanitari e validazione dei processi	PQ 7.6
	INDICAZIONI PER LA PREPARAZIONE ALL'INDAGINE DI COLONSCOPIA VIRTUALE – COLON CT	RX - MOD 009 Rev 0 del 16.04.18

DIETA:

Nei 3 giorni precedenti l'esame è necessario seguire la seguente dieta:

1° E 2° GIORNO: DIETA PRIVA DI SCORIE.

Cosa mangiare: patate, carne bianca (pollo/tacchino), pesce, brodo.

Cosa evitare: cibi integrali, pasta, pane, cereali, carne rossa, latte e latticini, verdura e frutta con semi (kiwi, fragole e simili), legumi, bevande gassate ed alcolici.

3° GIORNO: SOLO DIETA IDRICA

Brodo, the, caffè, succhi di frutta, ghiaccioli

LASSATIVO:

Nei 3 giorni precedenti l'esame, è sempre necessario eseguire una preparazione con un prodotto chiamato MOVICOL (*che si acquista in farmacia*), secondo le seguenti modalità:

- 1 busta prima di ogni pasto principale (*compresa la colazione del mattino*) di MOVICOL (*da acquistare in Farmacia*) diluita in un bicchiere di acqua, per tutti i 3 giorni precedenti l'esame (*per un totale di 9 buste: 1^a busta a colazione, 1^a a pranzo, 1^a a cena*):

ORE 8:00: 1 BUSTA

ORE 12:00: 1 BUSTA

ORE 20:00: 1 BUSTA

LA MATTINA DELL'ESAME:

Eeguire un clistere evacuativo di glicerina, a casa.

All'ora prestabilita (*che Le sarà comunicata dalla nostra segreteria*) presentarsi **a digiuno** presso il Servizio di Radiologia, per assumere il mezzo di contrasto per via orale (GASTROGRAFIN) utile a marcare gli eventuali residui fecali.

CONTINUARE GLI EVENTUALI TRATTAMENTI FARMACOLOGICI IN ATTO