

 CENTRO MEDICO SPECIALISTICO Via Fava 2/B - 37139 Verona	Modulo di Preparazione	POQ 001
	PREPARAZIONE ALL'INDAGINE CLISMA TC	

AI SENSI DEL DLGS 101/2020 ART. 157 IN MATERIA DI RADIOPROTEZIONE, PER L'ESECUZIONE DELLE INDAGINI E' INDISPENSABILE POSSEDERE LA RICHIESTA MEDICA DI UNO SPECIALISTA O DEL PROPRIO MEDICO CURANTE

1. DEFINIZIONE DELL'INDAGINE E MODALITA' DI ESECUZIONE

Il CLISMA-TC del è una procedura radiologica effettuata mediante l'impiego della TAC per studiare le patologie del Colon. La metodica combina la distensione del colon da ottenersi mediante infusione di acqua tiepida (+/- 1,1/2 l - 2 l) e l'eventuale utilizzo del mezzo di contrasto (**mdc**) per la successiva scansione TAC dell'intero addome. Il medico che **esegue l'esame** inserisce una sonda l'interno del retto, per circa 10 centimetri, collegata a un sacca contenente acqua tiepida. Quest'ultima viene iniettata lentamente all'interno dell'intestino, fino al riempimento di tutto il colon. La procedura dura circa 40' e non prevede particolari difficoltà. E tuttavia importante eseguire sia la procedura prevista per la preparazione all'indagine (*svuotamento/pulizia del colon*), sia gli esami ematochimici per l'impiego del mdc organo-iodato.

L'obiettivo è quello di ottenere con una sola metodica i vantaggi dell'enteroclisi e della TC dell'addome.

2. SCOPO DELL'INDAGINE

Scopo dell'indagine è l'individuazione di patologie del colon come, ad esempio: malattie infiammatorie acute, croniche, neoplasie, etc. L'esame è realmente poco invasivo ed ha uno scopo esclusivamente diagnostico, per cui non è possibile, in quella sede, procedere con l'asportazione delle eventuali lesioni riscontrate.

3. COMPLICANZE POSSIBILI E CONTROINDICAZIONI ALL'ESAME

In genere il CLISMA-TC è una procedura ben tollerata e sicura. Il sanitario prescrivente deve escludere precedenti reazioni allergiche al mezzo di contrasto iodato. La complicanza può essere una leggera sensazione di vomito o successivo senso di gonfiore addominale. La metodica è però controindicata in casi quali: occlusioni intestinali, perforazione intestinale, gravidanza, scompenso cardiaco, insufficienza renale.

PREPARAZIONE ALL'ESAME

Lo schema sotto riportato indica le attenzioni dietetiche che il Paziente dovrà osservare nei 3 giorni precedenti l'esame.

DIETA:

Nei 3 giorni precedenti l'esame è necessario seguire la seguente dieta

1° E 2° GIORNO: DIETA PRIVA DI SCORIE

Cosa mangiare: patate, carne bianca (pollo/tacchino), pesce, brodo, uova

Cosa evitare: cibi integrali, pasta, pane, riso, cereali, carne rossa, latte, latticini, verdura e frutta con semi (kiwi, fragole e simili), legumi, bevande gassate ed alcolici

3° GIORNO: SOLO DIETA IDRICA

Brodo, thè, caffè, succhi di frutta, ghiaccioli

LASSATIVO:

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME (oltre alla dieta povera di scorie):

- Ore 19.00 a intervalli di 30 minuti il paziente inizia ad assumere 4 buste di **ISOCOLAN**, ciascuna sciolta in 500 ml di acqua fresca bevendo ogni soluzione in 30 minuti

IL GIORNO DELL'ESAME:

- Colazione liquida
- Ore 9.00 assumere 1 busta di ISOCOLAN sciolta in 500 ml di acqua fresca, bevendo la soluzione in 30 minuti.
- Ore 10.00 qualora non riscontrasse l'emissione di scariche liquide limpide, assumere altre 2 buste di **ISOCOLAN** ed eventualmente altre 2 fino a un massimo di 8.
- All'ora prestabilita (che le sarà comunicata dalla nostra segretaria) presentarsi a **DIGIUNO DA ALMENO 6 ORE** presso il nostro Servizio di Radiologia.

NOTA BENE:

PRESENTARSI 1 ORA PRIMA DELL'ORARIO CONCORDATO

CONTINUARE GLI EVENTUALI TRATTAMENTI FARMACOLOGICI IN ATTO SALVO DIVERSA PRESCRIZIONE MEDICA

 CENTRO MEDICO SPECIALISTICO Via Fava 2/B – 37139 Verona	Modulo di Preparazione	POQ 001
	PREPARAZIONE ALL'INDAGINE CLISMA TC	

L'ESAME VIENE ESEGUITO PREVIA SOMMINISTRAZIONE DEL MEZZO DI CONTRASTO ED E' PERTANTO NECESSARIO IL RISPETTO DELLE SEGUENTI ULTERORI INDICAZIONI PREPARATORIE:

- **DIGIUNO DA ALMENO 6 ORE** (è possibile assumere liquidi sino a 1 ora prima dell'esame).
E' possibile assumere eventuali abituali terapie salvo diversa indicazione. La sera prima dell'esame assumere una dieta leggera.
- **ESAMI DEL SANGUE**, effettuati non più di tre mesi prima della data dell'esame radiologico:
 - CREATININEMIA
 - FILTRATO GLOMERULARE (GFR)
- **PORTARE TUTTA LA DOCUMENTAZIONE PRECEDENTE INERENTE AL PROBLEMA**: cartelle cliniche, esami di laboratorio, referti di visite specialistiche, referti radiologici, la richiesta del medico di base/specialista e di far segnalare dal proprio medico particolari allergie/patologie
- **FARMACI BETABLOCCANTI**: Se assume farmaci betabloccanti o antidiabetici, sono da sospendere un giorno prima.
- **EVENTUALE PREMEDICAZIONE FARMACOLOGICA**: In relazione alla sua anamnesi positiva per reazione avversa al mezzo di contrasto, le suggeriamo di sottoporsi al seguente schema di premedicazione da condividere con il suo medico curante:
 1. Prednisone 50 mg/os (Deltacortene forte 25 mg 2 cp)
13 ore prima, 7 ore prima e 1 ora prima dell'esecuzione dell'esame;
 2. Omeprazolo 20 mg (Omeprazolo 20 mg 1 cp)
Da assumere 10 minuti prima della terapia cortisonica (13 ore prima, 7 ore prima, 1 ora prima dell'esame);
 3. Antistaminico [es. cetirizina (Zirtec 1 cp) oppure Desclofeniramina (Polaramin 1 cp)]
1 ora prima dell'esecuzione dell'esame.

NOTA BENE: nel caso in cui non si fosse eseguita la premedicazione consigliata nei casi sopra descritti, a giudizio del Medico Radiologo Responsabile dell'esame, lo stesso potrebbe non essere eseguito.

NB. PRESENTARSI IN STRUTTURA 1 ORA PRIMA DELL'ORARIO CONCORDATO PER L'INDAGINE

E' consigliabile giungere accompagnati evitando la conduzione di veicoli.

I risultati saranno disponibili nelle 48h lavorative successive il giorno dell'esame

AVVISO IMPORTANTE

Comunicare al medico e ai sanitari eventuali allergie.

SI RACCOMANDA DI ESEGUIRE ATTENTAMENTE LE INDICAZIONI DEL PRESENTE MODULO E DI RICHIAMARE IN CASO DI DUBBI O NECESSITÀ

CONTATTI:

Il CEMS può essere contattato nelle seguenti modalità:

Telefono: 045. 9230404
Whatsapp: 3385364550
e-mail: radiologia@cemsverona.it