

 CENTRO MEDICO SPECIALISTICO Via Fava 2/B – 37139 Verona	Modulo di Preparazione	POQ 001
	PREPARAZIONE ALL'INDAGINE DI COLONSCOPIA VIRTUALE – COLON CT	

AI SENSI DEL DLGS 101/2020 ART. 157 IN MATERIA DI RADIOPROTEZIONE, PER L'ESECUZIONE DELLE INDAGINI E' INDISPENSABILE POSSEDERE LA RICHIESTA MEDICA DI UNO SPECIALISTA O DEL PROPRIO MEDICO CURANTE

DIETA:

Nei 3 giorni precedenti l'esame è necessario seguire la seguente dieta:

1° E 2° GIORNO: DIETA PRIVA DI SCORIE.

Cosa mangiare: patate, carne bianca (pollo/tacchino), pesce, brodo.

Cosa evitare: cibi integrali, pasta, pane, cereali, carne rossa, latte e latticini, verdura e frutta con semi (kiwi, fragole e simili), legumi, bevande gassate ed alcolici.

3° GIORNO: SOLO DIETA IDRICA

Brodo, the, caffè, succhi di frutta, ghiaccioli

LASSATIVO:

Nei 3 giorni precedenti l'esame, è sempre necessario eseguire una preparazione con un prodotto chiamato MOVICOL (*che si acquista in farmacia*), secondo le seguenti modalità:

- 1 busta prima di ogni pasto principale (*compresa la colazione del mattino*) di MOVICOL (*da acquistare in Farmacia*) diluita in un bicchiere di acqua, per tutti i 3 giorni precedenti l'esame (*per un totale di 9 buste: 1^a busta a colazione, 1^a a pranzo, 1^a a cena*):

ORE 8:00: 1 BUSTA

ORE 12:00: 1 BUSTA

ORE 20:00: 1 BUSTA

LA MATTINA DELL'ESAME:

Eeguire un clistere evacuativo di glicerina, a casa.

All'ora prestabilita (*che Le sarà comunicata dalla nostra segreteria*) presentarsi **a digiuno** presso il Servizio di Radiologia, per assumere il mezzo di contrasto per via orale (GASTROGRAFIN) utile a marcare gli eventuali residui fecali.

NB. PRESENTARSI IN STRUTTURA 3 ORE PRIMA DELL'ORARIO CONCORDATO PER L'INDAGINE

SI POSSONO CONTINUARE GLI EVENTUALI TRATTAMENTI FARMACOLOGICI IN ATTO

 CENTRO MEDICO SPECIALISTICO Via Fava 2/B – 37139 Verona	Modulo di Preparazione	POQ 001
	PREPARAZIONE ALL'INDAGINE DI COLONSCOPIA VIRTUALE – COLON CT	

IN CASO DI INTEGRAZIONE DELLA COLON TC CON IL MDC (MEZZO DI CONTRASTO) SI DOVRÀ SEGUIRE ANCHE LA SEGUENTE PREPARAZIONE:

- **DIGIUNO DA ALMENO 6 ORE** (è possibile assumere liquidi sino a 1 ora prima dell'esame).
E' possibile assumere eventuali abituali terapie salvo diversa indicazione. La sera prima dell'esame assumere una dieta leggera.
- **ESAMI DEL SANGUE**, effettuati non più di tre mesi prima della data dell'esame radiologico:
 - CREATININEMIA
 - FILTRATO GLOMERULARE (GFR)
- **PORTARE TUTTA LA DOCUMENTAZIONE PRECEDENTE INERENTE AL PROBLEMA**: cartelle cliniche, esami di laboratorio, referti di visite specialistiche, referti radiologici, la richiesta del medico di base/specialista e di far segnalare dal proprio medico particolari allergie/patologie
- **FARMACI BETABLOCCANTI**: Se assume farmaci betabloccanti o antidiabetici, sono da sospendere un giorno prima.
- **EVENTUALE PREMEDICAZIONE FARMACOLOGICA**: In relazione alla sua anamnesi positiva per reazione avversa al mezzo di contrasto, le suggeriamo di sottoporsi al seguente schema di premedicazione da condividere con il suo medico curante:
 1. Prednisone 50 mg/os (Deltacortene forte 25 mg 2 cp)
13 ore prima, 7 ore prima e 1 ora prima dell'esecuzione dell'esame;
 2. Omeprazolo 20 mg (Omeprazolo 20 mg 1 cp)
Da assumere 10 minuti prima della terapia cortisonica (13 ore prima, 7 ore prima, 1 ora prima dell'esame);
 3. Antistaminico [es. cetirizina (Zirtec 1 cp) oppure Desclofeniramina (Polaramin 1 cp)]
1 ora prima dell'esecuzione dell'esame.**NOTA BENE:** nel caso in cui non si fosse eseguita la premedicazione consigliata nei casi sopra descritti, a giudizio del Medico Radiologo Responsabile dell'esame, lo stesso potrebbe non essere eseguito.

NB. PRESENTARSI IN STRUTTURA 3 ORE PRIMA DELL'ORARIO CONCORDATO PER L'INDAGINE

E' consigliabile giungere accompagnati evitando la conduzione di veicoli.

I risultati saranno disponibili nelle 48h lavorative successive il giorno dell'esame

AVVISO IMPORTANTE

Comunicare al medico e ai sanitari eventuali allergie.

SI RACCOMANDA DI ESEGUIRE ATTENTAMENTE LE INDICAZIONI DEL PRESENTE MODULO E DI RICHIAMARE IN CASO DI DUBBI O NECESSITÀ

CONTATTI:

Il CEMS può essere contattato nelle seguenti modalità:

Telefono: 045. 9230404
Whatsapp: 3385364550
e-mail: radiologia@cemsverona.it