

 CENTRO MEDICO SPECIALISTICO Via Fava 2/B – 37139 Verona	Modulo di Preparazione	POQ 001
	PREPARAZIONE ALL'ESAME ENTERO RM CON MEZZO DI CONTRASTO	MPR_RDL-002 Rev 2 del 27.01.25

Gentile Signora/re, la preparazione all'ENTERO RM deve comprendere una dieta povera di scorie per alcuni giorni, un'abbondante assunzione di liquidi ed una pulizia intestinale evacuativa mediante lassativi. Questa preparazione ha lo scopo di liberare l'intestino dal contenuto liquido e fecale che impedirebbe una corretta esecuzione dell'esame RM. Consultare il medico prima di effettuarla.

Ai sensi del Dlgs 101/2020 art. 157 in materia di radioprotezione, per l'esecuzione dell'indagine è indispensabile possedere la richiesta medica di uno specialista o del proprio medico curante.

NOTA BENE

È NECESSARIO PRESENTARSI 1 ORA E MEZZA PRIMA DELL'ESAME PER BERE LA SOLUZIONE DI ACQUA E SELG-ESSE O CITRAFLEET INDISPENSABILE PER IL CORRETTO SVOLGIMENTO DELL'ESAME ENTERO-RM O ENTERO-TC.

L'esame radiologico si eseguirà con MDC, pertanto è richiesto:

- **DIGIUNO DA ALMENO 6 ORE:** è possibile assumere liquidi sino a 1 ora prima dell'esame).
E' possibile assumere eventuali abituali terapie salvo diversa indicazione. La sera prima dell'esame assumere una dieta leggera.
- **ESAMI DEL SANGUE:** effettuati non più di tre mesi prima della data dell'esame radiologico:
 - CREATININEMIA
 - FILTRATO GLOMERULARE (GFR)
- **PORTARE TUTTA LA DOCUMENTAZIONE PRECEDENTE INERENTE AL PROBLEMA:** cartelle cliniche, esami di laboratorio, referti di visite specialistiche, referti radiologici, la richiesta del medico di base/specialista e di far segnalare dal proprio medico particolari allergie/patologie
- **FARMACI BETABLOCCANTI:** Se assume farmaci betabloccanti o antidiabetici, sono da sospendere un giorno prima.
- **NOTA BENE:** nel caso in cui non si fosse eseguita la premedicazione consigliata nei casi sopra descritti, a giudizio del Medico Radiologo Responsabile dell'esame, lo stesso potrebbe non essere eseguito.

PREPARAZIONE

La preparazione serve per pulire l'intestino dalle feci e dal liquido. Le chiediamo di seguire scrupolosamente le istruzioni di seguito specificate:

NEI DUE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

ALIMENTI VIETATI: frutta e verdura di ogni genere, sia cruda sia cotta; pane, farinacei, formaggi grassi; alcolici, acqua e bevande gassate.

ALIMENTI PERMESSI: pesce, uova sode, carne, formaggi magri.

NB: Assumere 1 compressa di CARBONE VEGETALE mattina e sera il giorno dell'inizio della dieta.

IL POMERIGGIO PRECEDENTE

- **ORE 16:30:** bere una bustina da 70 gr di SELG-ESSE in un litro d'acqua
- **ORE 17:30:** bere una bustina da 70 gr di SELG-ESSE in un litro d'acqua
- **ORE 20:00:** cena leggera a base di brodo vegetale o di carne filtrato, poi digiuno sino all'espletamento dell'esame

*Togliere protesi dentarie mobili, acustiche e lenti a contatto prima di eseguire l'esame (è consigliabile portare un contenitore per riportarle), così come qualsiasi oggetto o indumento contenente parti metalliche (collane, orecchini, anelli, piercing, orologi, tessere magnetiche, telefonini). Evitare in modo assoluto lacche o gel sui capelli e trucco sugli occhi. **Comunicare al medico e ai sanitari eventuali allergie e la presenza di controindicazioni assolute, quali pacemaker o protesi intracoculari.***

SI RACCOMANDA DI ESEGUIRE ATTENTAMENTE LE INDICAZIONI DEL PRESENTE MODULO E DI RICHIAMARE IN CASO DI DUBBI O NECESSITÀ

CONTATTI:

Il CEMS può essere contattato nelle seguenti modalità:

Telefono: 045. 9230404
 Whatsapp: 3385364550
 e-mail: radiologia@cemsverona.it