

 CENTRO MEDICO SPECIALISTICO Via Fava 2/B – 37139 Verona	Modulo di Preparazione	POQ 001
	PREPARAZIONE ESAMI DI LABORATORIO	

TIPO INDAGINE	PREPARAZIONE PER IL PAZIENTE
ESAMI DEL SANGUE	Presentarsi all'ora stabilita a digiuno dalla sera prima, con l'indicazione dei valori sanguigni da ricercare. E' consentito bere acqua. Nelle 3 ore precedenti il prelievo evitare di fumare e limitare l'attività fisica nonché le situazioni stressanti. Si specifica che presso CEMS non si eseguono prelievi ematici ai minori di anni 4 ed in ogni caso l'esecuzione del prelievo in soggetti minorenni sarà sempre preceduta da adeguata valutazione del patrimonio venoso nonché di valutazione sulla effettiva disponibilità e collaborazione del minore. In tali casi l'esecuzione del prelievo avverrà sempre in presenza del genitore o di chi ne fa le veci.
GASTROPANEL	Sospendere per almeno 15 giorni qualsiasi terapia farmacologica effettuata con antibiotici o farmaci agenti sulla secrezione gastrica, salvo diverse indicazioni del medico curante. Il giorno prima dell'esecuzione del test il pz non deve assumere alcolici e deve rimanere a digiuno dalla mezzanotte.
RACCOLTA DELL'ESCREATO	Raccogliere il campione al mattino, a digiuno in un contenitore sterile (tipo per urine). Prima della raccolta pulire il cavo orale con gargarismi effettuati con acqua. Raccogliere il secreto profondo eventualmente aiutando con colpi di tosse. Campioni superficiali salivari non sono idonei. Il contenitore sterile (vasetto di plastica con tappo a vite) è distribuito da: CEMS, Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari).
ESAMI SU LIQUIDO SEMINALE (spermicoltura)	Eseguire l'esame dopo 3-5 giorni di astinenza dall'attività sessuale; Evitare di urinare nelle 2-3 ore che precedono la raccolta. Il contenitore sterile <i>con tappo a vite</i> è distribuito da: CEMS, Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari. Il campione va raccolto e consegnato la mattina stessa al punto prelievi.
ESAMI DELLE URINE	Dopo accurata pulizia di mani e genitali esterni, raccogliere l'urina della parte intermedia della prima minzione del mattino in un contenitore sterile; volume ideale: 20-30 mL, volume minimo 10 mL sia per esame urine completo sia per urocultura. Consegnare il campione presso CEMS la mattina stessa della raccolta.
CITOLOGIA URINARIA	L'esame citologico va eseguito su 3 campioni di urina raccolti in 3 giorni successivi. La raccolta delle urine va iniziata nei 2 giorni precedenti la data della consegna dei campioni. (esempio: <i>se la consegna è per il lunedì, le urine dovranno essere raccolte il sabato, la domenica e il lunedì mattina</i>). Per effettuare l'esame il Paziente deve recarsi al CEMS per il ritiro del KIT di raccolta, nel cui interno sono riportate le istruzioni.
RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE (con o senza conservanti)	Scartare la prima urina del mattino (ore 7); raccogliere tutte le urine del giorno, della notte e le urine della prima minzione del giorno successivo (ore 7); le urine andranno raccolte in apposito contenitore e conservate in frigorifero. Il contenitore (<i>barattolo cilindrico o a forma di tanichetta</i>) è reperibile presso il CEMS o nelle Farmacie, Parafarmacie, Articoli Sanitari. ATTENZIONE: Per l'esecuzione dei seguenti esami: [ACIDO 5-OH-INDOLACETICO, ACIDO OMOVANILLICO, ACIDO VANILMANDELICO, ADRENALINA, DOPAMINA, MATANEFrina, METOSSITIRAMINA, NORADRENALINA, NORMETANEFrine, ACIDO OSSALICO, ACIDO URICO, Beta-2-MICROGLOBULINA], che necessitano dell'utilizzo di una particolare sostanza conservante da immettere nel contenitore prima di iniziare la raccolta, si specifica che il contenitore dovrà essere ritirato esclusivamente presso CEMS e, in tale occasione, verranno fornite tutte le informazioni necessarie per il corretto utilizzo della sostanza / modalità di raccolta del campione.
RACCOLTA DELLE FECI PER ESAME COLTURALE / CHIMICO FISICO	Raccogliere in un contenitore per feci una adeguata quantità di feci (<i>un'oliva se solide, alcuni millilitri se liquide</i>). Non riempire mai completamente il contenitore e chiuderlo accuratamente. È preferibile raccogliere le feci la mattina stessa della consegna al laboratorio o al limite la sera prima e conservare in frigorifero. Nel caso di prescrizioni di raccolte multiple (<i>di solito tre campioni</i>) raccolta e consegna devono avvenire ogni mattina per singolo campione raccolto. Il contenitore <i>con tappo a pressione e spatola</i> è distribuito da: Farmacie, Parafarmacie, Articoli Sanitari.

 CENTRO MEDICO SPECIALISTICO Via Fava 2/B – 37139 Verona	Modulo di Preparazione	POQ 001
	PREPARAZIONE ESAMI DI LABORATORIO	

RACCOLTA DELLE FECI PER RICERCA PARASSITI	<p>Raccogliere in un contenitore per feci una adeguata quantità di feci (<i>un'oliva se solide, alcuni millilitri se liquide</i>).</p> <p>Non riempire mai completamente il contenitore, chiuderlo accuratamente.</p> <p>La sera prima della raccolta non assumere lassativi.</p> <p>È preferibile raccogliere le feci la mattina stessa della consegna al laboratorio o al limite la sera prima e conservare in frigorifero.</p> <p>Il contenitore (vasetto di plastica con tappo a pressione e spatola) è distribuito da: Farmacie, Parafarmacie, Articoli Sanitari.</p>
RACCOLTA DELLE FECI PER RICERCA SANGUE OCCULTO	<p>Rivolgersi a CEMS per il ritiro del contenitore. Svitare ed estrarre il tappo VERDE dalla provetta. Strisciare l'asticella sopra le feci più volte in orizzontale e verticale.</p> <p>Non raccogliere un'eccessiva quantità di campione: è sufficiente che la parte terminale dell'asticella (estremità zigrinata) risulti "sporcata" da materiale fecale.</p> <p>Consegnare il prima possibile al centro o entro 24 ore conservando in frigorifero.</p>
SCOTCH-TEST PER RICERCA PARASSITI	<p>Ritirare presso CEMS un vetrino portaoggetti con l'astuccio.</p> <p>Al mattino appena svegli, applicare una striscia di nastro adesivo trasparente (di dimensioni simili al vetrino fornito) sulla cute intorno all'ano e lasciarla per alcuni istanti; il nastro adesivo permette di catturare le uova e/o larve depositate dagli Ossiuri che durante la notte migrano sino all'apertura anale. Poi togliere il nastro adesivo e farlo aderire ben steso, sulla superficie del vetrino e riporlo nel suo astuccio. Consegnare la mattina stessa al laboratorio.</p>
TAMPONE CUTANEO	<p>Non lavare e/o non disinfettare la zona di prelievo. Le unghie non devono essere tagliate nei giorni precedenti ed evitare l'uso di disinfettanti o antifungini.</p>
TAMPONE FARINGEO E NASALE	<p>E' consigliabile essere a digiuno prima del prelievo. Non eseguire gargarismi o risciacqui del cavo orale. Non lavare i denti. Non fumare nel periodo precedente l'esecuzione del prelievo. Se tampone nasale: non instillare farmaci nel naso nelle ore precedenti il prelievo.</p>
TAMPONE URETRALE	<p>Non urinare nelle 4 ore precedenti il prelievo. Aver cessato qualsiasi terapia antibiotica da almeno 1 settimana. Per le donne: non essere in periodo mestruale; l'esame andrebbe eseguito almeno 3 giorni dalla fine del ciclo.</p>
TAMPONE VAGINALE E/O PAP-TEST	<p>Non va eseguito durante ciclo mestruale, quindi tra 10° e 20° giorno. Astensione da rapporti sessuali e/o lavande vaginali da almeno 48h. Sospendere eventuali farmaci locali da almeno 6 gg. Se si assumono farmaci, non specifici per la sede da trattare, per via orale non sussiste problema all'esecuzione.</p>

N.B. L'esame di **Tipizzazione Linfocitaria** viene eseguito presso CEMS esclusivamente da lunedì a giovedì.

AVVISO IMPORTANTE

Presentarsi in accettazione almeno 10' prima dell'appuntamento.

Comunicare al Sanitario, prima dell'esame, eventuali criticità e/o patologie

I risultati saranno disponibili nei limiti di tempo necessari al Laboratorio Analisi a seconda della tipologia di valori cercati.

CONTATTI:

Il CEMS può essere contattato nelle seguenti modalità:

Telefono: 045. 9230404

Whatsapp: 3385364550