

PREPARAZIONE ALL'INDAGINE COLONSCOPIA

Gentile Paziente, la colonscopia è un **esame endoscopico invasivo** che consente al medico di osservare la superficie interna del grosso e piccolo intestino. Durante l'esecuzione dell'esame, il paziente è di norma sdraiato sul fianco sinistro, con le cosce flesse sul bacino e le ginocchia piegate, in posizione fetale. Con una sonda flessibile (endoscopio), introdotta attraverso l'orifizio anale, si risale e **si esplora la mucosa del retto e del colon**, in precedenza opportunamente pulito per mezzo della preparazione intestinale. Per l'esecuzione dell'indagine è consigliato sottoporsi ad una **sedazione farmacologica**, eseguita da un medico anestesista che sarà presente durante tutto il tempo necessario all'esecuzione della procedura. In tal caso **il paziente non potrà quindi guidare** auto o motocicli o compiere manovre che richiedano particolare attenzione nelle 24 ore successive alla procedura e si raccomanda pertanto di farsi accompagnare presso il CEMS per lasciare la struttura in completa sicurezza.

Elemento fondamentale per la buona riuscita della colonscopia è una corretta pulizia intestinale prima di eseguire l'esame. E' quindi indispensabile attenersi scrupolosamente alle indicazioni contenute nel presente foglio di preparazione all'esame. E' dimostrato che un'incompleta pulizia intestinale aumenta il rischio di non visualizzazione di eventuali lesioni.

Nel caso in cui si facesse uso di farmaci anticoagulanti e/o antiaggreganti (ad esempio: COUMADIN, SINTROM, NAO (NUOVI ANTICOAGULANTI ORALI), ASPIRINA, TICLOPIDINA, CLOPIDOGREL, EPARINA) il paziente dovrà recarsi almeno dieci giorni prima della data dell'esame dal proprio medico curante per la loro eventuale sospensione o sostituzione.

MODALITÀ DI ASSUNZIONE IN BASE ALL'ORARIO DELLA COLONSCOPIA

La corretta preparazione intestinale prevede l'assunzione di due farmaci (FRASSILAX e PLENVU) che il Paziente dovrà acquistare in farmacia e che dovranno essere assunti secondo le istruzioni che seguono.

COLONSCOPIA TRA LE ORE 08.00 E LE ORE 14.00

3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME

Dieta priva di scorie: no legumi, frutta, verdura ed alimenti integrali o con semi

2 GIORNI PRIMA DELL'ESAME

H. 19.00: Assumere n. 6 bustine di Frassilax in 1 litro d'acqua nel tempo di 1 ora

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

Colazione leggera seguita da un pasto leggero (brodo, semolino, yogurt)

H.14.00: prima dose di PLENVU da assumere nell'arco di 30 minuti. Bere almeno ½ litro di liquidi chiari nei successivi 30 minuti

H.19.00: seconda dose di PLENVU da assumere nell'arco di 30 minuti. Bere almeno ½ litro di liquidi chiari nei successivi 30 minuti

IL GIORNO DELL'ESAME

PRESENTARSI A DIGIUNO DA 6-8 ORE. E' POSSIBILE BERE ACQUA, THE O CAMOMILLA SINO A 3 ORE PRIMA DELL'ESAME

COLONSCOPIA DOPO LE ORE 14.00

3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME

Dieta priva di scorie: no legumi, frutta, verdura ed alimenti integrali o con semi

2 GIORNI PRIMA DELL'ESAME

H. 19.00: Assumere n. 6 bustine di Frassilax in 1 litro d'acqua nel tempo di 1 ora

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

Colazione, pranzo e cena leggeri (brodo, semolino, yogurt)

H.18.00: prima dose di PLENVU da assumere nell'arco di 30 minuti. Bere almeno ½ litro di liquidi chiari nei successivi 30 minuti

LA MATTINA DEL GIORNO DELL'ESAME

Entro le h 07.30 colazione con the e 2 fette biscottate o 2 biscotti secchi e successivamente osservare il digiuno da alimenti solidi.

H.08.30: assumere la seconda dose di PLENVU nell'arco di 30 minuti. Bere almeno ½ litro di liquidi chiari nei successivi 30 minuti

E' POSSIBILE BERE ACQUA, THE O CAMOMILLA SINO A 3 ORE PRIMA DELL'ESAME

ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE DELLE DUE DOSI DEL FARMACO PLENVU

PLENVU SI PRESENTA IN UNA CONFEZIONE CHE CONTIENE DUE DOSI:

- **DOSE 1:** una bustina singola
- **DOSE 2:** due bustine diverse, **A** e **B** incollate tra di loro e da utilizzarsi insieme

COME PREPARARE PLENVU **DOSE 1**

1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina DOSE 1
2. Versare il contenuto della DOSE 1 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30'.
Bere ulteriori liquidi se si sente lo stimolo della sete

COME PREPARARE PLENVU **DOSE 2**

1. Estrarre la Dose 2 dalla scatola; versare il contenuto della Bustina A e della bustina B della Dose 2 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
2. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30'.
Bere ulteriori liquidi se si sente lo stimolo della sete

NOTA BENE: NON INVERTIRE LA SEQUENZA DELLE DOSI.

AVVERTENZE

In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) chiedere consiglio al medico per valutare l'aggiunta di un lassativo osmotico a base di Macrogol nei 2-3 giorni precedenti l'inizio della preparazione

Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti od antiaggreganti chiedere consiglio al medico per valutare la continuazione o modifiche dell'assunzione. Non assumere altri medicinali per via orale fino ad un'ora dopo l'assunzione di PLENVU in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.

CONTROINDICAZIONI

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio -6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).

ATTENZIONE:

Si specifica che, in caso di impossibilità ad eseguire l'indagine colonoscopica per ragioni non imputabili a CEMS e derivanti dalla **mancata osservanza della presente preparazione**, la prestazione dovrà intendersi interamente prestata e pertanto da corrispondersi sulla base del tariffario stabilito dal Centro.

Si specifica inoltre che, se nel corso dell'esame il medico operatore ritenesse necessario per la salute del paziente procedere all'asportazione di eventuali neoformazioni (ad es. polipi) previo suo espresso consenso, tenuto conto della trasformazione da indagine diagnostica ad intervento endoscopico operativo, il costo di tale intervento subirà un incremento fino ad € 300,00.

Per qualsiasi informazione al riguardo può rivolgersi ai seguenti recapiti:

- Whatsapp: 3385364550
- Telefono: 0459230404